GO INSIDE™

Varanasi Experience

dal buio alla luce — Il Viaggio Specchio: 7 Giorni nel Cuore del Tutto

Dopo cinque anni vissuti tra questi vicoli, ho compreso che il primo impatto con Varanasi travolge anche il viaggiatore più scettico. È una città cruda, senza filtri, che amplifica le nostre ombre per permetterci di integrarle. La Varanasi Experience nasce dalle storie di cambiamento che ho visto accadere qui: un pellegrinaggio (Yatra) di 7 giorni che usa la città come un laboratorio interiore.

L'Approccio: il Potere del Simbolo

Come diceva Sri Ramakrishna, esistono tanti Dei quanti sono i devoti. In questa settimana attingiamo al potere simbolico di divinità specifiche per affrontare circostanze di vita reali, alternando pratica e meditazione a spaccati di vita locale: il cibo, la musica, i mercati, i rituali quotidiani.

Durata	7 Giorni / 6 Notti
Date	dal 10 al 16 ottobre 2027
Partecipanti	minimo 5, massimo 10
Quota	€ 870 a persona in camera doppia · supplemento singola € 280 (su richiesta o senza altri partecipanti disponibili a condividere)

Il Kit del Retreat

Ogni partecipante riceve, al momento dell'arrivo, un piccolo kit pensato per accompagnare il viaggio: una borsa e una t-shirt del retreat, e un booklet dedicato alle divinità che incontreremo giorno per giorno — uno strumento per orientarsi tra i simboli della settimana e portare a casa un pezzo tangibile di ciò che si è vissuto.

Il Workshop di Apertura e Chiusura

Un percorso che tocca ombre, paura, morte e trasformazione ha bisogno di un prima e di un dopo. Il viaggio si apre e si chiude con due momenti dedicati, pensati per dare struttura a un cambiamento reale, non per intrattenere.

Non li conduco da facilitatrice esterna. Ho vissuto io stessa, in cinque anni a Varanasi, lo stesso passaggio dal buio alla luce che questo tour propone: porto cinque anni di osservazione diretta di come questa città trasforma chi la attraversa, e la disponibilità a condividere, con onestà, come questo sia successo anche a me.

Il Cammino dei 7 Giorni

GIORNO 1 — Ganesha — la rimozione degli ostacoli

Arrivo a Varanasi e trasferimento in hotel in posizione centrale, vicino ai Ghat. Dopo il briefing introduttivo e la consegna del kit del retreat, visita al tempio di Lord Ganesh, il Dio dei nuovi inizi, con un momento di meditazione e la scrittura nel booklet dell'intenzione con cui si apre il viaggio.

GIORNO 2 — Kaal Bhairav e Kali — oltre la paura, la rabbia, la dualità

Yoga all'alba. Visite ai templi di Kaal Bhairav (il feroce Kotwal di Varanasi, signore del tempo) e di Kali, con meditazione. Pomeriggio libero per un henné e/o un consulto con un astrologo vedico (facoltativi).

GIORNO 3 — Lord Shiva e la trasformazione

Boat tour all'alba lungo tutti i Ghat, tra rituali e preghiere. Visita ai templi più importanti e nascosti dedicati a Shiva e a Parvati, incluso il grande crematorio di Manikarnika. Pomeriggio nel quartiere musulmano tra artigiani della seta e shopping.

GIORNO 4 — City of Light — celebration of death

Puja privata per Maa Ganga con pandit, al mattino presto. Visita a un Mukti Bhawan, dove le persone trascorrono gli ultimi giorni di vita, e al crematorio, con l'intero rituale funebre spiegato nel dettaglio. In serata, spettacolo di musica classica e danza Kathak in un ashram.

GIORNO 5 — Lord Ram e Hanuman — rettitudine e devozione

Yoga all'alba. Visita ai luoghi dedicati a Ram e Hanuman e a una tradizionale palestra di wrestling (akhada). Pomeriggio libero. In serata, Ganga Aarti al Dashashwamedh Ghat, la cerimonia serale in onore di Maa Ganga.

GIORNO 6 — Buddha — l'illuminazione, la compassione, il risveglio

Yoga all'alba. Giornata dedicata a Sarnath: Stupa di Dhamek, Museo Archeologico e resti degli antichi monasteri, nel luogo del primo sermone del Buddha. In serata, si rilegge insieme quanto scritto nel booklet il primo giorno — il workshop di chiusura del percorso.

GIORNO 7 — Partenza

Ultimo tempo libero nella zona dei ghat per gli ultimi acquisti, prima del trasferimento in tempo utile per l'aeroporto o la stazione.

Inclusioni

✓ 6 pernottamenti con trattamento di prima colazione
✓ 3 lezioni di yoga al mattino
✓ Kit del retreat (borsa, t-shirt, booklet sulle divinità)
✓ Workshop di apertura e workshop conclusivo di condivisione
✓ Trasferimenti in auto privata da/per aeroporto o stazione
✓ Tutti i boat tour come da programma
✓ Tutti i trasferimenti in tuk tuk come da programma
✓ Trasporto privato per Sarnath
✓ Guida ufficiale parlante italiano a Sarnath
✓ Tutti gli ingressi come da programma
✓ Puja privata sul Gange con pandit
✓ Ganga Aarti serale
✓ Spettacolo di musica classica e danza Kathak in ashram
✓ Elena come accompagnatrice per tutta la permanenza a Varanasi

Esclusioni

— Voli (possibilità di prenotazione voli domestici su richiesta)
— Assicurazione
— Visto
— Pranzi e bevande ai pasti
— Mance
— Applicazione Mehndi / consulto astrologico (facoltativi)
— Tutto ciò non espressamente citato tra le Inclusioni

Su Richiesta

Prenotazione voli domestici (quote su richiesta al booking) · Estensione del tour nei giorni precedenti o successivi