India in Viaggio

GO INSIDE

Il Corpo di Shiva

Un format originale · Go Inside

Gli elementi non si possiedono. Si attraversano, nello stesso ordine in cui il corpo, un giorno, tornerà a sciogliersi in essi.

VAYU · PRITHVI · AGNI · APPU · AKASHA

28 NOVEMBRE – 8 DICEMBRE

Con Elena Frangini · Gruppo minimo 6, massimo 10 persone

Kalahasti	Kanchipuram	Tiruvannamalai	Trichy	Chidambaram
Aria	*Terra*	*Fuoco*	*Acqua*	*Etere*

IL VIAGGIO

Cosa attraversa *questo cammino*

Shiva porta un nome che i testi tramandano da secoli: Bhuteshvara, il signore degli elementi. Il corpo umano è fatto di *pancha bhuta* — terra, acqua, fuoco, aria, etere — e alla morte si scioglie di nuovo in quegli stessi cinque elementi.

Le tappe di questo viaggio seguono questa logica, non la geografia: dall'aria più sottile alla materia più densa, poi dalla luce che precede ogni forma fino allo spazio che le contiene tutte.

Non è un cammino di sola contemplazione. A Tiruvannamalai il fuoco smette di essere leggenda: è dove, nel 1896, un ragazzo di sedici anni riconobbe la dissoluzione del proprio io in qualcosa di più vasto, e divenne Ramana Maharshi.

I CINQUE ELEMENTI

- **Vayu · l'Aria**
  Kalahasti. La fiamma del tempio si muove senza che nessuno la tocchi.
- **Prithvi · la Terra**
  Kanchipuram. Un lingam di sabbia, plasmato da una dea con il proprio corpo.
- **Agni · il Fuoco**
  Arunachala. Una montagna senza inizio né fine, dove l'io si consuma.
- **Appu · l'Acqua**
  Trichy. Una sorgente sotterranea, indifferente a tutto il resto.
- **Akasha · l'Etere**
  Chidambaram. Nessun lingam: solo lo spazio, reso oggetto di culto.

“

Il mondo intero e una singola esistenza vengono ricreati dallo stesso gesto — un seme che esisteva prima della forma, e che la forma non fa che rivelare.

DATE
28 Novembre – 8 Dicembre

PAESE
India · Tamil Nadu

GRUPPO
Minimo 6, massimo 10

GUIDA
Elena Frangini

QUOTA
1.970 €
a persona · camera doppia

+ 490 €
supplemento singola

India in Viaggio
GO INSIDE

IL PERCORSO

Undici giorni, un unico corpo.

Day 1–2

La Soglia · Sri Kalahasti · Kanchipuram

Arrivo a Chennai e primo contatto con l'elemento più sottile, l'aria, a Sri Kalahasti. Si prosegue verso Kanchipuram, dove la terra prende forma nel lingam di sabbia di Ekambareswarar e nello Shakti Peeth di Kamakshi Amman.

Day 3–4

Il Fuoco · Tiruvannamalai

Ai piedi di Arunachala, la montagna che i testi shivaiti descrivono come colonna di fuoco senza inizio né fine. Una giornata intera dedicata al girivalam e all'ashram di Ramana Maharshi, dove il fuoco smette di essere mito.

Day 5–7

L'Acqua e la Luce · Trichy · Rameswaram

Verso Trichy, con una sosta in un tempio dove, secondo il mito, il destino può essere riscritto. A Rameswaram la materia lascia il posto al Jyotirlinga: la luce pura di Shiva, un seme ancora senza figura.

Day 8–9

Il Vaso Spezzato · Kumbakonam

Qui il mito colloca la fine di una dissoluzione e l'inizio di una nuova creazione. Darasuram, il Mahamaham Tank e, a Vaitheeswaran Koil, le foglie Nadi — dove il destino individuale si legge come quello del mondo si riscrive.

Day 10–11

Il Vuoto e il Mare · Chidambaram · Chennai

A Chidambaram, Shiva rinuncia anche alla forma: lo spazio stesso, reso oggetto di culto. Una sosta sul mare lascia che il viaggio si depositi, prima del rientro a Chennai e delle partenze.

Gli elementi non si possiedono, si attraversano: il programma è una traccia, il corpo è ciò che la percorre.

LE ESPERIENZE

Quello che si vive non si spiega prima

01

Il Laboratorio della Seta

Kanchipuram. I sari più pregiati dell'India, nati sotto gli occhi di chi li ordinerà.

02

Il Destino da Riscrivere

Un tempio dove, secondo il mito, stare di fronte al dio creatore permette di correggere ciò che è scritto alla nascita.

03

Il Girivalam

Arunachala. Il cammino rituale attorno alla montagna, a piedi o in tuk tuk.

04

L'Ashram di Ramana

Dove un ragazzo di sedici anni smise di chiedersi chi fosse, e trovò la risposta nel fuoco.

05

Ram Setu

Il Ponte di Adamo. Una striscia di sabbia considerata dalla tradizione una costruzione divina.

06

Danushkodi

La città fantasma, distrutta da un ciclone nel 1964. Sospesa tra storia e leggenda.

07

Swamimalai

Il villaggio della fusione a cera persa: una forma che nasce dal fuoco e si libera dallo stampo.

08

Il Mahamaham Tank

Il bacino dove, secondo la leggenda, caddero le gocce di nettare del vaso spezzato da Shiva.

09

Le Foglie del Destino

Vaitheeswaran Koil. La lettura Nadi, per chi desidera scoprire ciò che è scritto da sempre.

INCLUSO NEL VIAGGIO

- Accompagnamento di Elena Frangini per tutto il viaggio
- 10 notti in hotel 4/5 stelle (prima colazione e cena)
- Mezzo privato climatizzato con driver dedicato
- Guide locali e ingressi a siti e templi

NON INCLUSO

- Voli internazionali e visto
- Pranzi e bevande ai pasti
- Lettura Nadi, facoltativa
- Mance e spese personali

Alcuni luoghi non si visitano.
Si attraversano con il corpo.
E qualcosa, attraversandoli, si ricompone.

Il corpo umano è fatto degli stessi cinque elementi che compongono il tempio, la montagna, il fiume. Go Inside entra in questi luoghi senza addomesticarli, senza trasformarli in un'esperienza da consumare.

Con Elena Frangini

Accompagnamento continuo per l'intera durata del viaggio

INDIA IN VIAGGIO · GO INSIDE

indiainviaggio.it

Per voli e assicurazione siamo in contatto con un'agenzia di riferimento in Italia.